

Communiqué de presse
- L'apéro dispensaire -

Après Marseille, l'apéro dispensaire s'implante à Paris et porte son regard vers l'international

Il a déjà pignon sur rue marseillaise depuis mars 2016 et donne rendez-vous aux phocéens le dernier jeudi de chaque mois de 18h30 à 22h30 dans l'enceinte de The Carrosserie, sis au cours Gouffé. Il, c'est l'apéro dispensaire, une initiative impulsée par l'iridologue et naturopathe Julien Allaire, permettant de sensibiliser aux médecines naturelles et d'envisager le soin autrement. Face à l'adhésion du public et au succès de l'événement, recensant jusqu'à 200 fidèles et curieux pour les éditions les plus fréquentées, son concept se duplique désormais dans la Capitale. Paris emboîtera le pas à Marseille le 16 Mars prochain avec la même périodicité au Centre Elément, dans le quartier du Marais, de 18h à 23h. Le second d'une longue série, sans doute : pour preuve, un nouveau rendez-vous mensuel est d'ores et déjà à l'étude. Car la ville d'Aix-en-Provence accueillera très bientôt un apéro dispensaire en formule brunch dominical. Mais outre la France, la volonté est bel et bien de démocratiser cette initiative d'utilité publique au-delà des frontières. Et la formule fait déjà mouche, puisque des demandes ont émergé du Maroc, de Belgique, du Québec et des Etats-Unis.



Le concept de l'apéro dispensaire : L'esprit de ce rendez-vous mensuel, pour mémoire ? Il mixe gratuité, partage et convivialité. Une vingtaine de thérapeutes proposent en effet des consultations gratuites, dans une ambiance festive... Un havre de bienveillance au cœur de la ville d'autant plus salubre que l'on n'a pas toujours le temps de s'exiler aux confins de l'urbain pour se ressourcer. Parmi les spécialités représentées, naturopathie, Iridologie et conseils en hygiène de vie, hygiénisme et régénération, Sophrologie et Coaching Sophro-intuitif, Fleurs de Bach, numérologie du caractère, kinésiologie, EFT , réflexologie plantaire/palmaire/auriculaire, massage holistique, yoga du rire, coiffure énergétique vibratoire et trichothérapie, épanouissement personnel par le théâtre, atelier connexion « tendresse et câlin », « eye contact », chant thérapeutique, ostéopathie, TNC (Technique neuro-cutanée)... sans oublier la conduite d'ateliers exaltant le goût : cuisine crue, créative et ludique, et d'alimentation vivante, dégustation de fleurs et d'eau de mer Quinton. Enfin, pour les plus jeunes pendant les vacances scolaires, sont également proposés massage enfant/parent, maquillage thérapeutique et ateliers découvertes des sens. Voilà pour le côté dispensaire...



- **Naturopathie** // Médecine qui identifie et agit sur les causes profondes des troubles physiques, psychologiques, et émotionnels. Elle fait appel à l'hygiène alimentaire.
- **Iridologie** // Analyse de l'iris permettant de dresser un bilan santé à travers l'état du « terrain », mais également les prédispositions héréditaires.
- **Conseils en hygiène de vie** // Ensemble de mesures et conseils visant à maintenir et préserver une bonne santé.
- **Hygiénisme et régénération** // L'art de se nourrir et de se soigner avec les lois de la nature. Comprendre les mécanismes de fonctionnement de son corps.
- **Sophrologie et Coaching Sophro-intuitif** // Méthode de développement personnel et de connaissance de soi basée sur des exercices de respiration et de relaxation.
- **Fleurs de Bach** // Identifier les déséquilibres émotionnels et retrouver l'harmonie en transformant les émotions négatives de manière positives.
- **Numérologie du caractère** // Notre date de naissance révèle nos talents, la nature de nos défis et notre potentiel. Trouver des réponses à nos questions sur différents plans.
- **Kinésiologie** // Par un test musculaire, le corps livre des informations pour avancer vers le mieux être et la connaissance de soi, corps et esprit, afin de dénouer les blocages.
- **EFT** // Technique énergétique qui libère les émotions négatives, les croyances limitantes ainsi que le stress.

- **Réflexologie plantaire – palmaire – auriculaire** // Ce massage apporte relaxation, améliore les dysfonctionnements organiques, et libère les émotions.
- **Massage holistique** // Détente des tensions musculaires, accès sur le bien-être intérieur et de développement personnel.
- **Yoga du rire** // Du sport sans effort pour profiter des bienfaits du rire sur la santé; Un rire collectif, naturel et communicatif.
- **Coiffure énergétique vibratoire et Trichotherapy** // Coupe de cheveux qui permet un accès à la santé physique, émotionnelle et énergétique.
- **Epanouissement personnel par le théâtre** // Le théâtre comme outil d'épanouissement. Développement de la mémoire, de l'imagination, de la confiance en soi.
- **Atelier connexion « tendresse et câlin** // Se connecter à soi et aux autres, par le verbal et le non-verbal, dans la bienveillance et la tendresse.
- **Eye contact** // Où contact visuel et le premier contact que l'on échange. Les regards échangés, le langage des yeux.
- **Acces Bar®** // Processus énergétique de déblayage des mémoires cellulaires, système d'acupression sur 32 points de la tête.
- **Atelier de chant thérapeutique** // Chanter est une action qui permet de maîtriser sa respiration et sa voix. Véritable soutien dans les moments difficiles de la vie.
- **Ostéopathie** // Méthode de soin qui traite les restrictions de mobilité. Rééquilibre de la structure du corps.
- **Ostéo-énergie** // vient de "ostéon", le noyau du fruit, le moi-profond. Méthode inédite qui déclenche des changements positifs, clarifie la vision/positionnement et active les talents personnels.
- **TNC** // Technique neuro-cutanée. Technique de soin manuel qui soulager les douleurs musculaires, articulaires et circulatoires. Efficace, rapide et durable.
- **Reiki** // soin énergétique par apposition des mains, agissant en fonction des besoins profonds et des priorités de chacun. Permet d'aller vers plus d'harmonie, plus de bien-être, de développer l'intuition et la confiance en soi.



Mais il y a aussi l'apéro : il invite à la dégustation de boissons sans alcool, à base de jus de légumes et de fruits, des cocktails revisitant la pina colada avec de la carotte, le mojito à la pomme ou encore l'inspiration mauresque composé entre autres de laits végétaux maison et de décoction d'amandes. On y trouve aussi le bar à tapas crudivores et vegan, sans gluten, bio, éthique, concoctés par la main experte du Chef K-RAW. Les consommations au bar et au restaurant sont payantes, quant à elles, afin d'assurer la pérennité des événements. Des recettes financières qui visent aussi à mener à bien le projet de Julien Allaire et des thérapeutes qui lui sont associés : donner le jour à des dispensaires plus conventionnels, orientés médecines naturelles et dédiés à la population précaire.

Qui est Julien Allaire ?

Ce passionné de médecines naturelles, naturopathe, iridologue, conférencier, formateur et même chroniqueur télé, propose des techniques simples et efficaces pour prendre soin de sa santé. Ces différentes médecines permettent de soigner et soulager autrement. Julien Allaire a toujours évolué dans le milieu associatif. C'est un homme de partage qui croit profondément en l'humain. Le dispensaire représente pour lui une manière d'offrir la chance à tous de se soigner autrement avec une médecine préventive...

Contact :

Nelly Giacomino - 06 63 29 88 59 - dispensaire@julienallaire.com
Julien Allaire - 06 98 09 35 85 - dispensaire@julienallaire.com